

食物アレルギーやアナフィラキシーから子どもを守る

エピペン®の使い方

～アナフィラキシーショックを緩和するエピペン®使用法 7つのステップ～

エピペン®とは、医師の治療を受けるまでの間、アナフィラキシー症状の進行を一時的に緩和し、ショックを防ぐための補助治療剤です。
いざというときに迷うことなく使用できるよう、保管場所や使用法を確認しておきましょう。

- エピペン®使用前に
- 救急車を呼んでおく
 - 保護者にも連絡を

エピペン®の使用法 7つのステップ

1 子どもに声かけ

- ▼ 子どもが安心するように「大丈夫だよ」などの声かけを
- 子どもは横に寝かせておく！



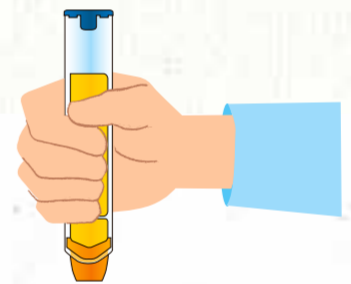
2 ケースから出す

- ▼ 落ちついて！ケースからエピペン®を取り出す



3 「グー」でにぎる

- ▼ オレンジ色を下にしてグーでにぎる



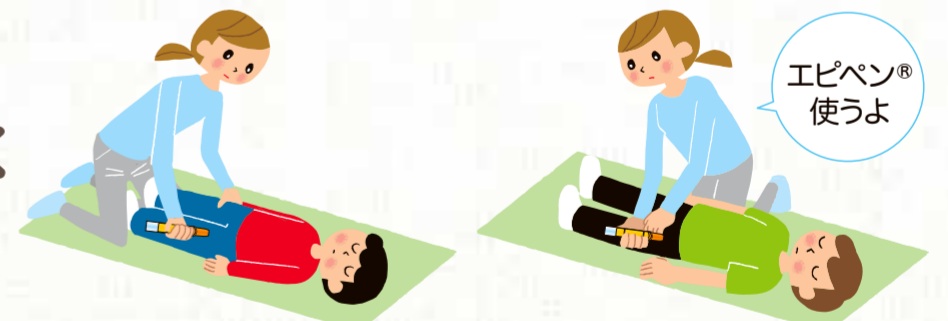
4 キャップを外す

- ▼ にぎった手はそのまま 反対の手で青いキャップを外す



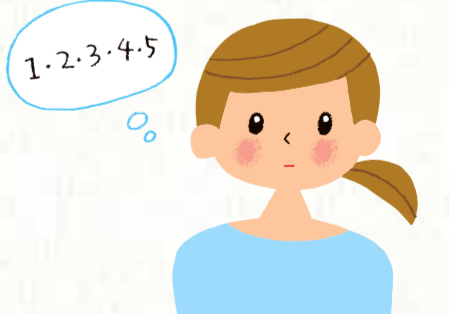
5 太ももの外側に 垂直に軽くあてる

- ▼ 体勢が安定するように子どもにしっかり近づく
- 服の上からでOK！



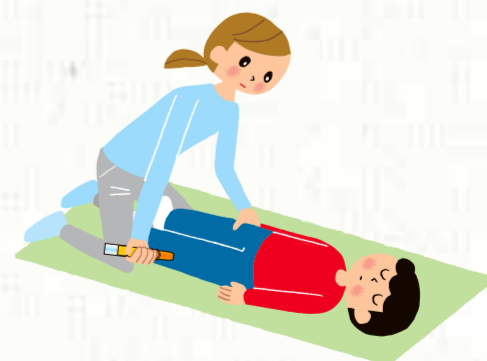
6 強く押し、 ゆっくり「5」数える

- ▼ 「使うよ」と子どもに声をかけてから押す
- 途中で離したり、動かしたりしない！



7 ゆっくり抜く

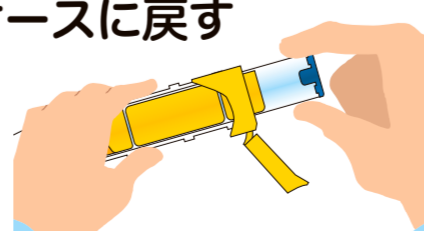
- ▼ 押した角度を保ったまま抜く
- 症状が改善しても寝かせておく！



エピペン®を使った後は…

エピペン®をケースに戻す

※オレンジ部分は伸びたままなのでケースのふたは閉まらない。



吐き気があるときは横向きに



吐き気なければ足を高くして寝かせる

