

お弁当 コンテスト

2020





美味しかったです！
楽しかった！

たいよう&かほ

ミラクル美味しい！
食べると元気が出る！
泣いていても
食べると美味しい！

ミラクルお弁当

作成者：みやっち・たいよう・かほ



みやっち
(ママ)

チキンライスおにぎり・カレーじゃがグラタン・カレースパ・きゅうりの浅漬け・ハンバーグ）具たくさんお弁当になりましたが、これ全て作って30分強で終わりました！子どもと一緒に作って楽しかったです。毎日学校に給食の代わりにお弁当を持っていっているので、レトルトがあると弁当作りがかなり楽になってありがたいです！

エスビー食品株式会社の「カレーの王子さま」を使ったチキンや、ピーマンの肉詰め・きゅうりのコリコリ漬け・かぼちゃのクリーミーサラダなどボリューム満点です！



愛妻弁当

作成者：はるこ



今は克服したアレルギーもありますが、今の私が食べたいお弁当を昔の私に向けて作りました。

満腹！美味！楽しく調理できました！

作成者：まめた

小学生のぼくは
串焼きを作りました!

中学生は揚げないエビ
フライ風(豚肉使用、
プレーンとカレー味)
頑張りました!

石井食品のハンバーグでクマを
作りました。流星群を待ちなが
ら食べました。おいしかったです～。



クマ弁



作成者：まめた



懐かしの幼稚園弁当



幼稚園時代のキャラ弁を再現しました。
ご飯多めです。食べられる物が限られる中
で、お友達のキラキラお弁当に近づけるに
は？と毎日考えていました。今は何でも喜
んでくれます。ケーキミックスを少し使っ
て、キャラクターの飾りとウインナーの卵
巻き風を作りました。

作成者：ゆっきー



カラフルランチ



色鮮やかなお弁当が
できました。

作成者：まな・あき



おうちで ピクニックべんとう

おにぎりを握るのが
楽しかった。

コロッケを丸めるの
が楽しかった。
(ジャガイモにレト
ルトカレーを混ぜて
カレーコロッケを作
りました)

家族5人分の胃袋を満たすために2人で
頑張ってくれました！
ママより



作成者：T君



キャンプ弁当



赤飯を入れて、おかずを詰めました。彩りが無かったのでトマトを入れました。美味しかったです。

作成者：ワイルドゆうこ



♡ Yuko ♡
Yuko Tamakuma

心身共に
やさしくなれる
命のごはん



カレーに添えているものは、オートミールをお湯でふやかしたものです。カレーは、あたためることをせず、そのまま封をあけました。ミニトマトは、幼稚園で育てていたもので、添えてみました。

まぜご飯の材料は、玄米レトルトをお湯であたためたものに混ぜました。ハンバーグは、私の弁当作りと一緒にみていた亀の形にしてみました。

心身共にやさしくなれる
命のごはん

作成者：ラウナ



大好きなものの弁当

ウィンナーをカニにしたり、
大好きな「こも豆腐」を型抜
きして楽しみました。

作成者：れんな



ご飯は夜空をイメージして作りました。カレーはじゃがいもグラタン風にしました。楽しかったです。

夜空弁当

作成者 : anmAn



のりおくんのうち



形を考えるのが
楽しかったです。

作成者：バタ子



寝坊しても安心の カレー弁当



わが家は毎日弁当持参。給食がカレーの時は、ちょうど良い量で便利な「カレーの王子さま」レトルトに頼っています。あったかご飯にかけるだけ！前日にブロッコリーを茹でておき冷凍コロッケをチンすれば10分でお弁当完成♪