

食物アレルギーの人の誤食傾向紹介

—食物アレルギーの誤食経験アンケートから—

NPO法人アトピッ子地球の子ネットワーク

食物アレルギーの誤食経験に関するアンケート概要

1. 回答対象者

(1) 自分自身に食物アレルギーがある

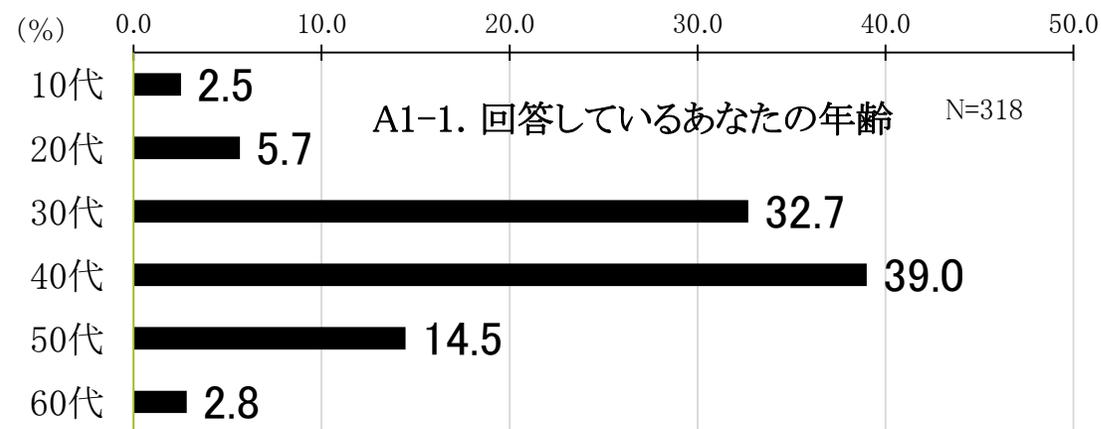
(2) 子どもや親族に食物アレルギーの人がいる

2. アンケート実施期間 2016年8月20日(土)～8月29日(月)

3. 有効回答数 318人

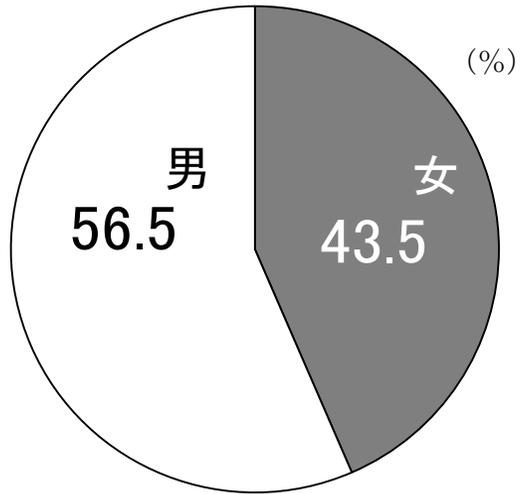
4. 単純集計中間報告

女性82.7%

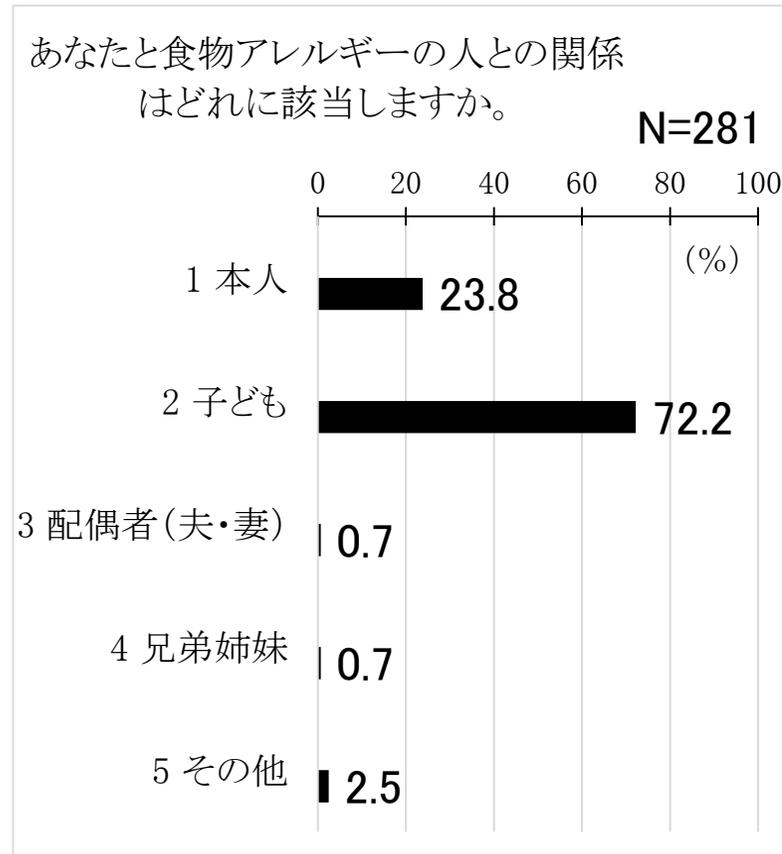


回答対象の患者

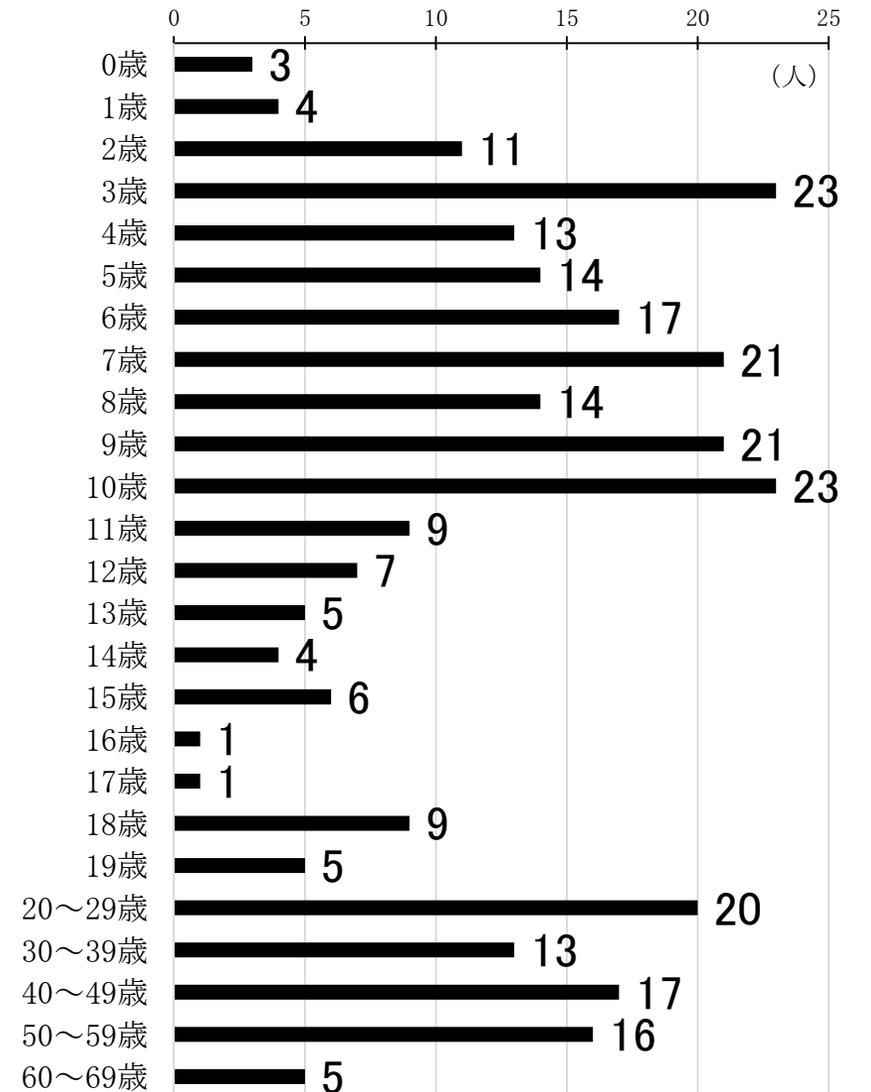
食物アレルギー患者性別 N=271



あなたと食物アレルギーの人との関係
はどれに該当しますか。



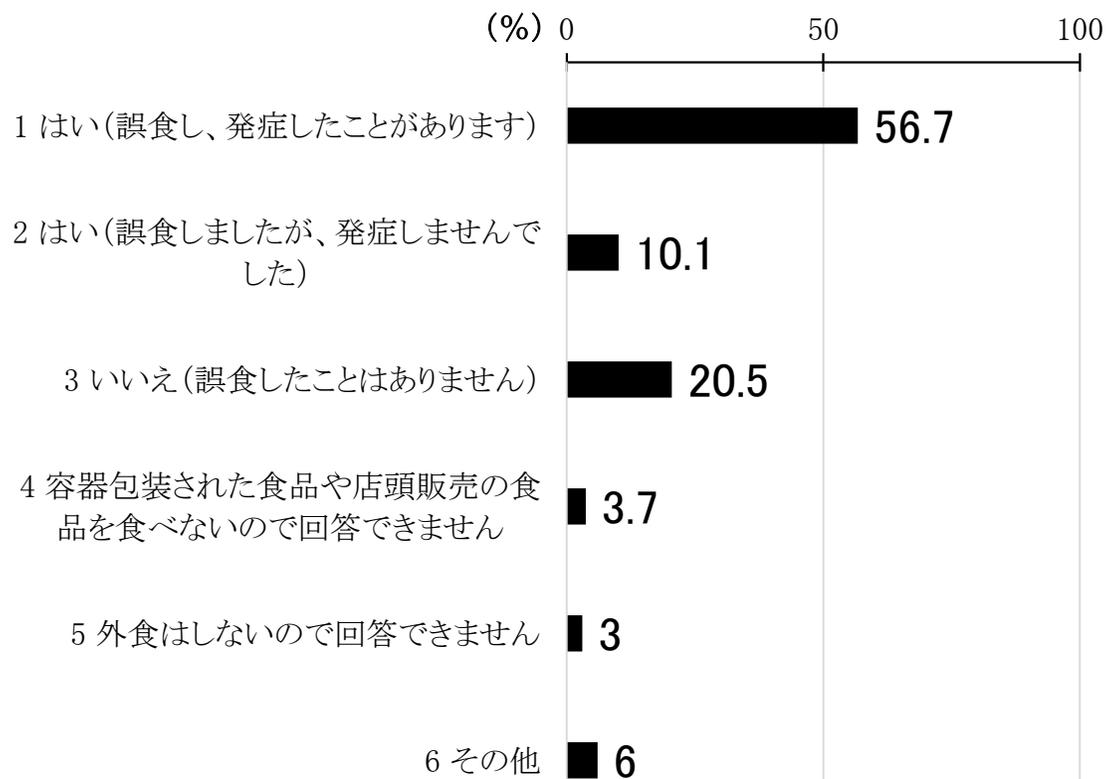
食物アレルギー患者年齢 N=282



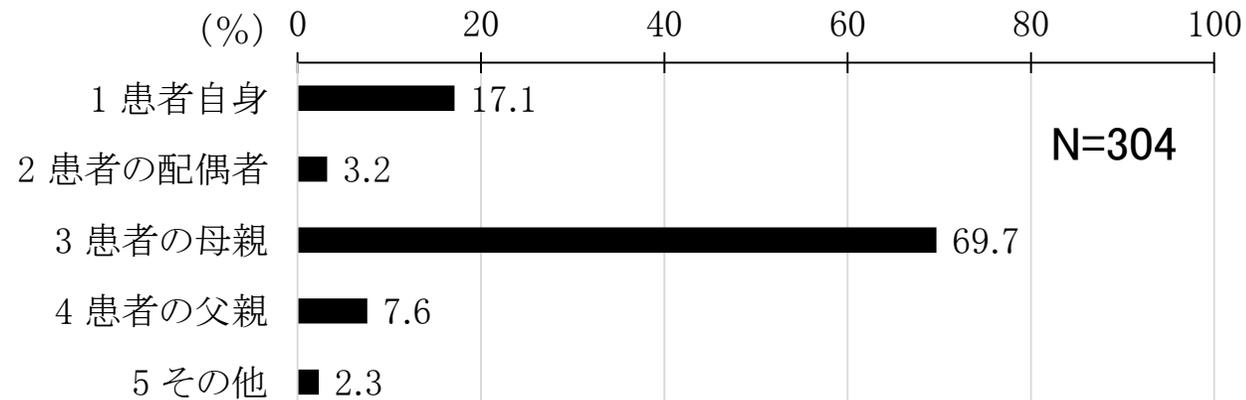
誤食経験・購入者

容器包装された食品、店頭販売食品、外食などで誤食したことがありますか？
該当するものを全て選んでください。

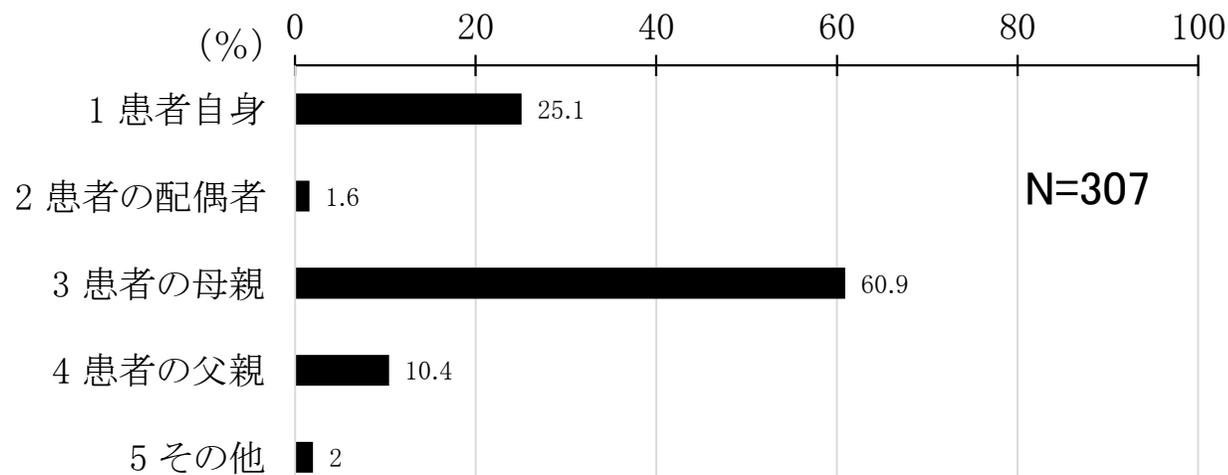
N=318



(1)家庭で調理するための食材料を選んで購入するのは

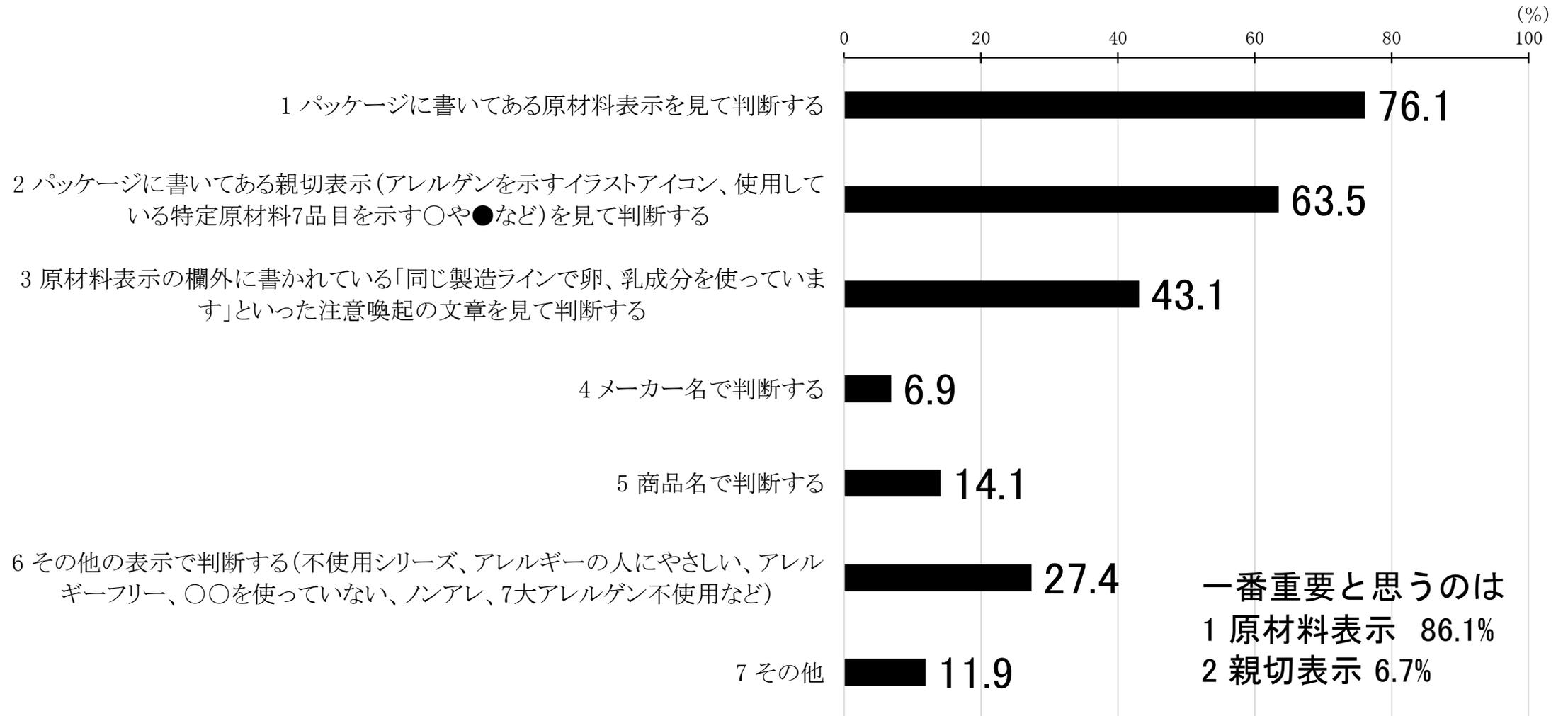


(2)外出先でその場で食べるものを購入するのは



容器包装された食品の選択

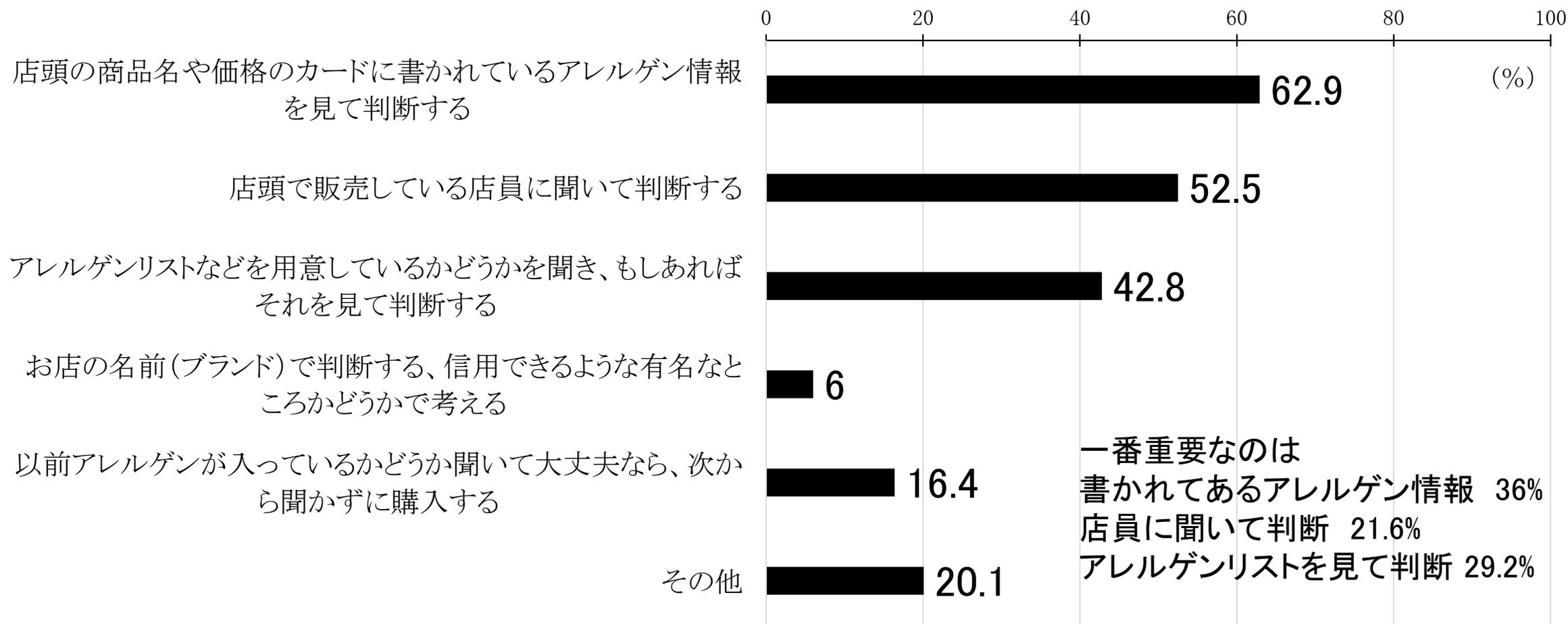
食物アレルギーの人のために食品を購入(選択)する際に、やっていることを教えてください。 N=318



中食・量り売り惣菜など

(2) 容器包装されていないパン屋さんのパン、量り売りの惣菜、ファーストフードのテイクアウトの食品などを購入する時、どのように判断して購入していますか。

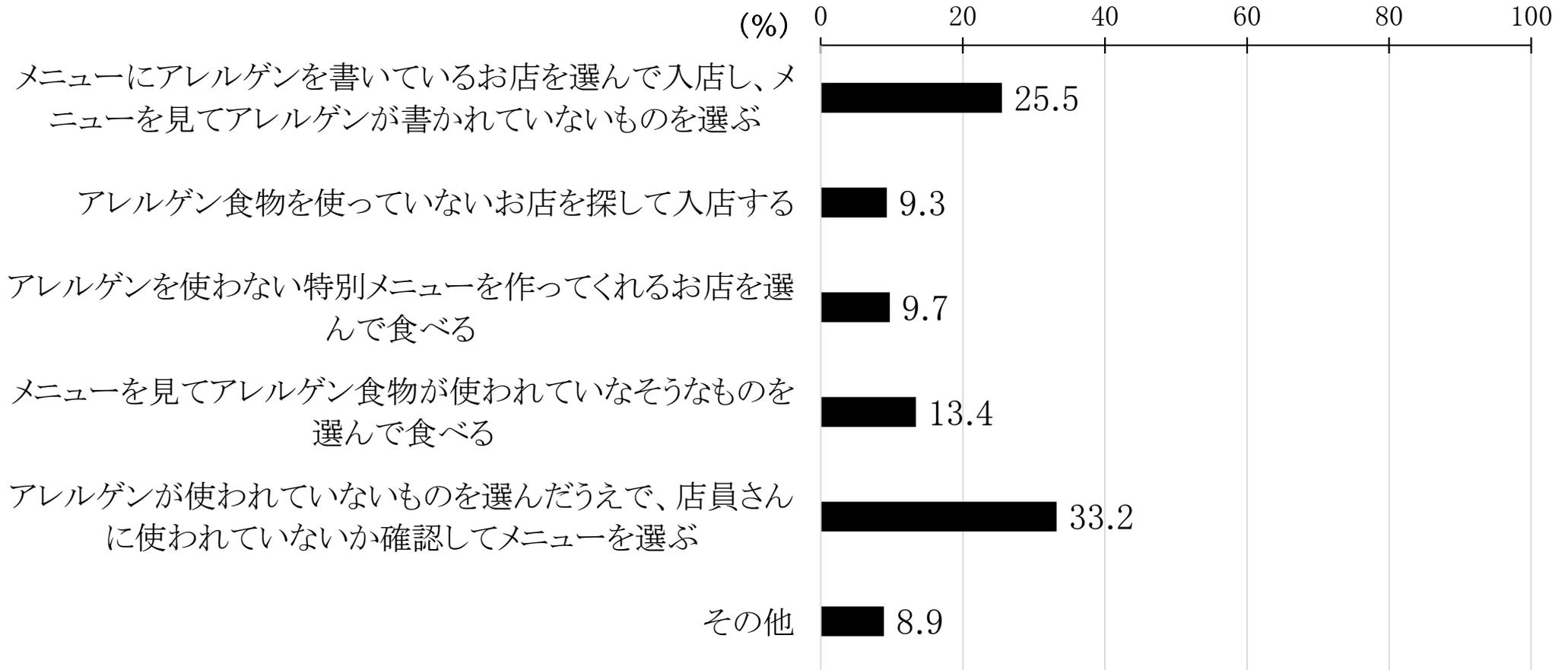
N=318



外食

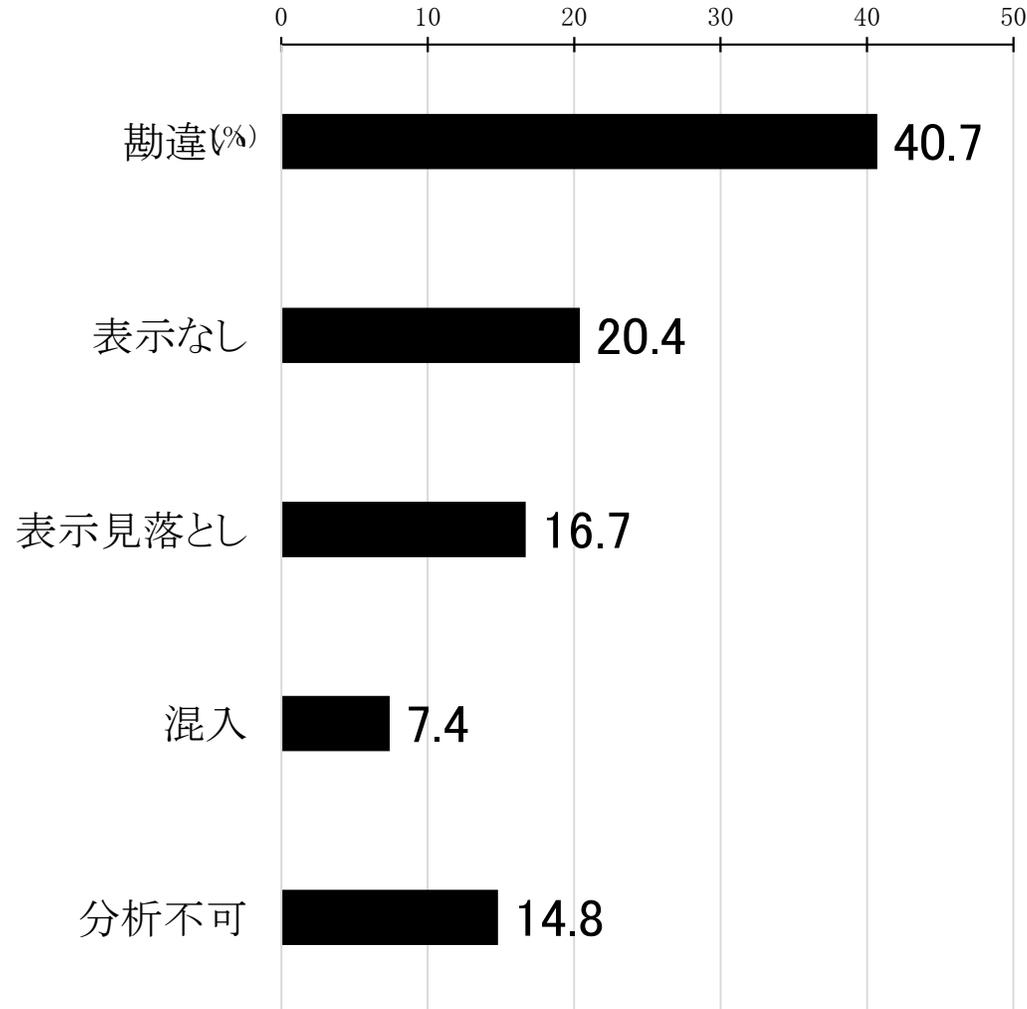
外食するときどのようにメニューを選択していますか。

N=248

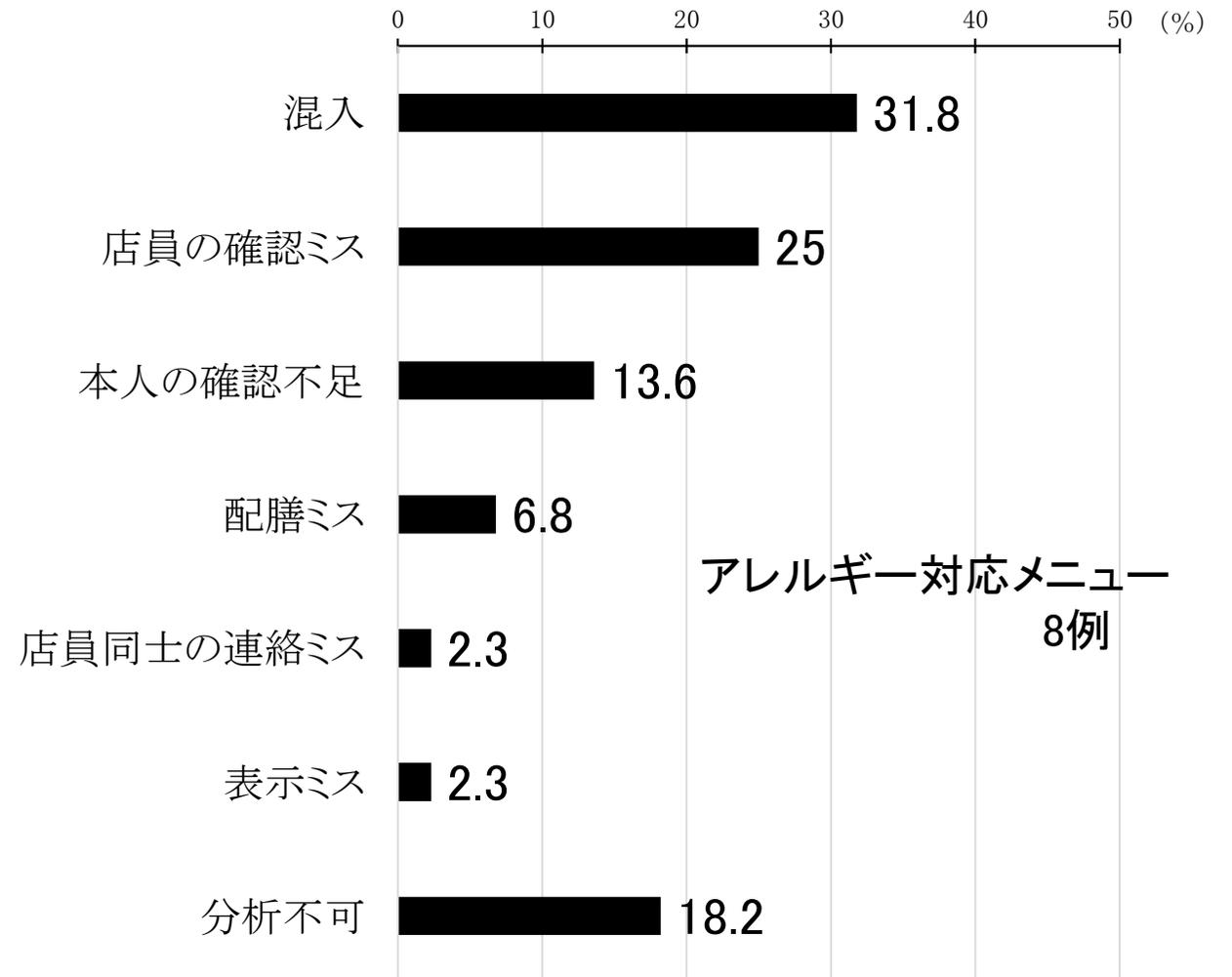


誤食経験のキーワード

(1)容器包装された食品 N=54



(3)外食、給食など N=44



容器包装食品・誤食したもの・54例

- ・饅頭・大福餅のような饅頭・カントウまんじゅう・黒糖まんじゅう・そば饅頭・おまんじゅう
- ・餅菓子・磯辺餅・ひなあられ・かみなりおこし・みたらしだんご・ゆべし・せんべい
- ・パンケーキ・外国製グルテンフリーケーキミックス・米粉のパンケーキミックス
- ・野菜スティックパン・パン屋さんの食パン・店内で焼いているあんパン・米粉食パン
- ・チョコレートアイスバー・アイスクリーム・クランチのアイス・インスタントラーメンのお菓子
- ・海外のチョコレート・ピーナツチョコ・フルーツウォーター
- ・ベイクドチーズケーキ・アレルギー用クッキー・玄米クッキー
- ・インスタントのお吸い物・粉末コーンスープ・マヨネーズドレッシング・ホタテの塩ダレかけ
- ・レトルトカレー・子ども用レトルトカレー・チーズ入りハンバーグレトルト・コロッケ・メンチカツ
- ・無塩せきハム・ベーコン・冷凍餃子・国産十割そば(乾麺)・うどん・マグロすきみ・お弁当

外食での誤食・44例

- ・居酒屋の雑炊・おじや専門店・居酒屋の蕎麦がきフライ・居酒屋さんのチヂミ
- ・定食屋のねぎとろ丼・しゃぶしゃぶ店・和食系外食店舗・焼肉店ステーキ屋
- ・中華料理店の酢豚・フライドポテト
- ・ファミリーレストランのアレルギーメニュー2例・ホテルのアレルギーメニュー2例
- ・結婚式場のアレルギー対応プレート料理
- ・ホテルバイキング2例・ブッフエスタイルレストラン・回転寿司3例
- ・レストランのハムサラダ・レストランの大豆ミート・レストランのハンバーグ
- ・うどん屋4例(卵)・つぶそば(カニ)
- ・ぶどうジュース・カラオケ店舗のリンゴジュース・相模湖の遊園地でココア
- ・給食(幼稚園)のパン・保育園のおせんべい・保育園のサンドイッチ
(保育園・幼稚園の事例はいずれも配膳ミス)

調査結果をまとめて感じたこと

- ・ 買い物をするたびに、表示を確認することの大切さを改めて確認した。
- ・ 卵、乳成分がアレルギー食物となっている人は、「和のものなら大丈夫」という体験があり、それが思い込みにつながっている可能性がある。
- ・ 容器包装された食品の表示ミスを少しでも減らすためには何をすべきか？
- ・ 外食調理現場でのアレルギー混入を防止するために、
「アレルギー管理の基礎知識を持ってもらうことが大前提」
しかし、アルバイト、パート職員の割合が多い産業であることも課題。
- ・ 原材料確認のとき「何を注意すべきか、方法やルールの提示」を
患者の家族、外食で働く人、両方に提示したいと思った。

ご清聴ありがとうございました

- NPO法人アトピッ子地球の子ネットワーク
info@atopicco.org
<http://www.atopicco.org>
- 食物アレルギー危機管理情報(FAICM)
<https://www.atopicco-foodallergy.org/>