

エビ・カニにアレルギーのある人へのアンケート

2009年、7月 電話による聞き取り調査

アトピッ子地球の子ネットワーク会員・相談してきた人のうちエビ・かににアレルギーがあると回答した人、20人への聞き取り

★回答の先頭についている数字は、1～20までの回答者のIDです。

① のりは食べていますか？

A. はい 19 B. いいえ 1

- 1 エビカニの混入を確認した白子のりとらでいっしゅぼーやののりは食べている。
- 2 エビカニの混入を確認した白子のりとらでいっしゅぼーやののりは食べている。
- 3 のりを食べると調子が悪くなる。
- 9 卵白の塗っていないものを食べている。
- 14 生活クラブナチュラルコープ横浜で買っている。
- 17 アレルギー食材店ののりを食べている。

② しらすは食べていますか？

A. はい 13 B. いいえ 7

- 1 給食時のみ食べている
- 2 魚アレルギーのため食べていない。
- 3 えびが入っていることが多いので買わない。
- 4 エビカニタコが混ざっていることが多いので食べない。
- 7 エビ、タコの小さいのを取り除いて食べる。
- 8 いわしにアレルギーがあるので食べていない。
- 9 本人が好きなのであまり気にせずに食べている。
- 10 エビを取り除いて食べている。
- 19 魚アレルギーのため食べていない。
- 20 食べている。2年位前に、袋にエビが混じる時期だと書いてあったが食べた。

③ ちりめんじゃこは食べていますか？

A. はい 14 B. いいえ 6

- 1 給食時のみ食べている
- 2 2歳時に、入院食のちりめんじゃこで蕁麻疹を起こした。
- 4 あまり食べないが、混入を注意しながら食べる。
- 7 エビ、タコの小さいのを取り除いて食べる。
- 8 魚にアレルギーがあるため食べない
- 9 本人が好きなのであまり気にせずに食べている。
- 10 エビを取り除いて食べている。
- 17 エビ、カニのためでなく、魚アレルギーが心配で食べていない。

NPO 法人アトピッ子地球の子ネットワーク

④ かまぼこは食べていますか？

A. はい 13 B. いいえ 7

- 2 魚アレルギーのため食べていない。
- 3 エビカニ表示を確かめて、スーパーで購入
- 4 スーパーで購入
- 5 エビカニ表示を確かめて、生協で購入
- 7 メーカー（ニッスイ）に聞いたら、エビカニの混入があり得るというのでやめている。
- 8 魚にアレルギーがあるため食べない
- 9 卵、乳の表示のないものを大地宅配や生協で購入
- 10 らでいっしゅぼーやの古式かまぼこ（卵、でんぷん無添加）を購入
- 11 着色料に気をつけて食べている
- 13 スーパーで小麦の入っていないものを選ぶ。
- 16 エビ・カニエキスと卵白の入っていないもの。ニッスイ、カネヒロ製品を購入。
- 17 生協、自然食品店、アレルギー食材店で卵の入っていないものを買っている。
- 18 魚アレルギーなので食べていない。
- 19 白身魚にアレルギーがあるので食べていない。
- 20 卵の入っていないものを食べている。

⑤ ちくわは食べていますか？

A. はい 13 B. いいえ 7

- 2 魚アレルギーのため
- 3 エビカニ表示を確かめて、スーパーで購入
- 4 スーパーで購入
- 5 エビカニ表示を確かめて、生協で購入
- 7 メーカー（ニッスイ）に聞いたら、エビカニの混入があり得るというのでやめている。
- 8 魚にアレルギーがあるため食べない
- 9 卵、乳の表示のないものを大地宅配や生協で購入
- 13 店舗生協、スーパー（紀文）
- 14 自然食品店の同じメーカーのものを購入。添加物に気をつけている。
- 16 エビ・カニエキスと卵白の入っていないもの。ニッスイ、カネヒロ
- 18 魚アレルギーなので食べていない。
- 20 卵の入っていないものを食べている。

⑥ 魚肉ソーセージは食べていますか？

A. はい 9 B. いいえ 11

- 2 魚アレルギーのため
- 3 エビカニ表示を確かめて、スーパーで購入
- 4 食べても大丈夫だけれど、あまり食べない。
- 5 好みでない
- 7 メーカー（ニッスイ）に聞いたら、エビカニの混入があり得るというのでやめている。

NPO 法人アトピッツ地球の子ネットワーク

- 8 魚にアレルギーがあるため食べない
- 9 卵、乳の表示のないものを大地宅配や生協で購入
- 13 あまり買わない。
- 16 嫌いなので食べない。
- 17 添加物が心配で食べていない。
- 18 魚アレルギーなので食べていない。
- 20 卵の入っていないものを食べている。

⑦ 貝は食べていますか？（あさり・はまぐり）

あさり A. はい 13 B. いいえ 7

はまぐり A. はい 12 B. いいえ 8

- 2 貝類にアレルギーがある
- 4 貝類にアレルギーがある
- 5 貝類にアレルギーがある
- 7 カニが入っているかもしれないので食べていない。
- 8 本人が好まないなので、あまり食べていない。
- 10 貝がアレルゲンとして怪しいので食べていない。
- 13 あまり買わない。
- 14 国産の物を食べている。
- 17 はまぐりは高価なので買わない。
- 18 貝そのものへのアレルギーが心配なので食べていない。

⑧ 中華風だし（魚貝エキスの入っているもの）は食べますか？

A. はい 9 B. いいえ 11

- 3 魚貝なので、エビカニは関係ないと思い食べている。
- 4 オイスターソースや魚貝エキスは食べない。
- 5 外食や給食では知らずに食べているかもしれない。
- 6 外食では食べているが、気持ちが悪くなることもある。（肉まんのエビエキス）
- 7 学校給食のオイスターソースの件でメーカーに聞いたら、エビ・カニが混入する可能性ありと言われて食べていない。
- 8 だしの加工品は一切食べていない。
- 20 たまにだったら食べている。

⑨ その他気をつけている食品はありますか？

A. ある 12 B. ない 8

- 3 味付のり
- 4 味付のり、加工品、外食
- 5 お菓子、せんべい、味付のり
- 7 味付のり、漬物（キトサンが入っていることがある）
ラーメンスープの魚貝エキスはメーカーに原材料を確認して食べている。

NPO 法人アトピッツ地球の子ネットワーク

ペットボトル入りカルピス（グルコサミン入り飲料と同じラインで製造）

- 8 オキアミ、桜えびは今はやめている。
- 10 たたみいわし（赤いえびを取り除いて食べる）味付のり
- 13 冷凍など加工品は使わない。
- 14 加工品は極力買わない。
- 15 古いエビは食べない。エビせんは多食しない。
- 16 スナック類のエビ、カニの表示をみる。
- 18 家の中に持ち込まない。
- 19 味付けのり、おかき、せんべいのエキス。

⑩ 発症した経験のある食品

A. ある 17 B. ない 3

- 1 小1のとき、学校給食のえびチリソースでえびを初めて食べてじんましん（6歳）
- 3 バーベキューでえびを焼いたのを初めて食べてチアノーゼ、全身腫れた（2歳）
- 4 エビ、カニ、タコ、貝の鍋を食べて唇がピリピリした（10代半ば）
- 6 30歳のとき焼いたロブスターでじんましん（30歳）その後食べると気持悪い。
- 7 伊勢えびを家で調理して食べたら、目と口が腫れた（9歳）
八橋（エビせんとラインが共通）を食べて鼻水、呼吸困難（11歳）
- 8 5歳まで割と良くブラックタイガーを食べていた。パルスシステムの手巻きセットの蒸しエビで蕁麻疹。その後ブラックタイガーなどもダメになった。
- 9 生協の冷凍のブラックタイガーを炒めて食べた時、口と咽喉が痛くなった。
- 10 えび粉末入り味付のりを誤食して、顔が腫れた。
- 12 伊勢エビで全身にじんましん2回。
- 13 5歳の時、生のエビでのどがかゆくなった。（すし屋で）
- 14 1歳で甘エビ（刺身）を誤食し、翌朝顔全体がはれた。（初めて）
1歳で加熱したお寿司のエビで顔がはれた。（2回目）
- 16 1歳の血液検査でエビ、カニに陽性。9歳の時解除中に、エビの炒め物で喘息が出て中止。
- 17 エビ、カニのスコア3。負荷試験で干し桜エビの小さいのを2、3個食べたがその後湿疹が遅れて出たので食べていない。

⑪ アナフィラキシーの経験はありますか？（何歳のとき？）

A. はい 7 B. いいえ 13

- 2 小麦、乳、マグロなどで、幼少時から何度もアナフィラキシーを経験
- 3 バーベキューでえびを焼いたのを初めて食べてチアノーゼ、全身腫れた（2歳）
- 4 結婚式のフランス料理（エビのすり身が使われていたらしい）全身じんましんと呼吸困難（26歳のとき）
- 5 発症はないが、エビとカニの検査値が高かったため除去している。貝を食べると吐く。
- 7 八橋（エビせんとラインが共通）を食べて鼻水、呼吸困難をおこし、医師にアナフィラキシーと診断された。（11歳）
- 8 ナッツで顔がむくんだ。ネコで呼吸困難になった。

NPO 法人アトピッ子地球の子ネットワーク

- 9 カニかまぼこ、桜えび、むきえびは小さい頃から食べている。
- 10 1歳でエビのスコアが3だったので、医師の判断で除去。
1歳3ヶ月パンでアナフィラキシー、ごまで呼吸困難、卵が皮膚につくと腫れる。
- 11 4. 5歳ピーナッツで喘息。バナナでじんましん、喘息。卵、小麦、乳は解除されたが、エビはスコア5で、何となく除去。ナッツでじんましん。父が伊勢エビアレルギーのため、エビ全般除去。時々桜エビを食べるが症状なし。
- 12 エビで全身じんましん。(高校生時代と20代の時)
- 13 千葉コープの冷凍ポテトで湿疹が出た。(小麦があやしい) 問い合わせたが小麦は使っていないと言われた。油も小麦製品は揚げないとのこと。
叔父は生エビでのどがかゆくなる。10代で発症。
- 14 給食でエビを除いてもらっている。4ヶ月間トラブルなし。
- 15 小学1年の頃、エビが血液検査で陽性。エビアレルギーといっても、大きいエビは古いものを避ける、エビせんべいはあまり食べないといった程度。
- 16 卵、牛乳でアナフィラキシー(乳児期)。
- 18 血液検査の数値がスコア4だったので除去している。
- 19 エビ、カニの血液検査値が高いため除去している。赤ちゃんの頃、卵でアナフィラキシー。
- 20 1歳の頃、スクラッチテストでエビが陽性で除去をした。現在解除中。乳の負荷テストでゼーゼーした。

⑫ あなたのアレルギーは何ですか？

- 1 卵、乳、ゼラチン 生魚、エビ、カニ
- 2 エビ、カニ、卵、小麦、乳、ブリ、たら、鮭、マグロ
- 3 エビ、カニ、卵、乳
- 4 エビ、カニ、タコ、貝、イクラ
- 5 貝、エビ、カニ、卵
- 6 エビ、カニ
- 7 卵、魚卵、エビ、カニ、タコ、いか
- 8 乳、卵、豆類全て、小麦、ナッツ、エビ、貝、香辛料、一部の野菜と海藻
- 9 卵、乳、ナッツ、エビ
- 10 卵、乳、麦、そば、ごま、ナッツ、甲殻類、山芋、じゃが芋、果物、一部の魚
- 11 バナナ、エビ、ピーナッツ
- 12 ナッツ(じんましん)、エビ
- 13 小麦、エビ
- 14 エビ、カニ(姉が卵アレルギー)
- 15 生卵、エビ、カニ
- 16 卵、乳は完全除去。魚卵、鯖、さわら、エビ、カニ
- 17 卵、乳は完全除去。青魚は食べていない。白身魚は解除中。エビ、カニ。
- 18 卵、乳は完全除去。エビ、カニ、さんま、タラ、南方系果物除去している。
- 19 卵(1/4部分解除、小さい時にアナフィラキシー)、アジ、いわし、鮭以外の魚貝類で蕁麻疹。
- 20 卵、乳は完全除去。

⑬ 今何歳ですか？ 性別は？

- 1 11歳 女
- 2 8歳 男
- 3 6歳 男
- 4 38歳 女
- 5 8歳 女
- 6 39歳 男
- 7 13歳 男
- 8 9歳 男
- 9 6歳 男
- 10 6歳 男
- 11 10歳 男
- 12 37歳 男
- 13 7歳 男
- 14 7歳 女
- 15 21歳 男
- 16 10歳 男
- 17 7歳 男
- 18 7歳 男
- 19 16歳 女
- 20 5歳 女

性別 女6

男14