

# 食物アレルギーやアナフィラキシーから子どもを守る

## エピペン®の使い方

～アナフィラキシーショックを緩和するエピペン®使用法7つのステップ～

エピペン®とは、医師の治療を受けるまでの間、アナフィラキシー症状の進行を一時的に緩和し、ショックを防ぐための補助治療剤です。

いざというときに迷うことなく使用できるよう、保管場所や使用法を確認しておきましょう。

エピペン®使用前に

- 救急車を呼んでおく
- 保護者にも連絡を

### エピペン®の使用法7つのステップ

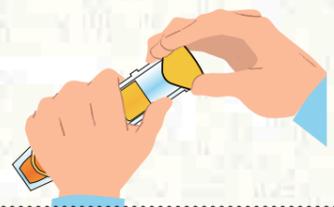
#### 1 子どもに声かけ

- ▼ 子どもが安心するように「大丈夫だよ」などの声かけを
- 子どもは横に寝かせておく！



#### 2 ケースから出す

- ▼ 落ちついて！ケースからエピペン®を取り出す



#### 3 「グー」でにぎる

- ▼ オレンジ色を下にしてグーでにぎる



#### 4 キャップを外す

- ▼ にぎった手はそのまま反対の手で青いキャップを外す



#### 5 太ももの外側に垂直に軽くあてる

- ▼ 体勢が安定するように子どもにしっかり近づく
- 服の上からでOK！



#### 6 強く押し、ゆっくり「5」数える

- ▼ 「使うよ」と子どもに声をかけてから押す
- 途中で離したり、動かしたりしない！



#### 7 ゆっくり抜く

- ▼ 押した角度を保ったまま抜く
- 症状が改善しても寝かせておく！



エピペン®を使った後は…

エピペン®をケースに戻す

※オレンジ部分は伸びたままなのでケースのふたは閉まらない。



吐き気があるときは横向きに



吐き気なければ足を高くして寝かせる

